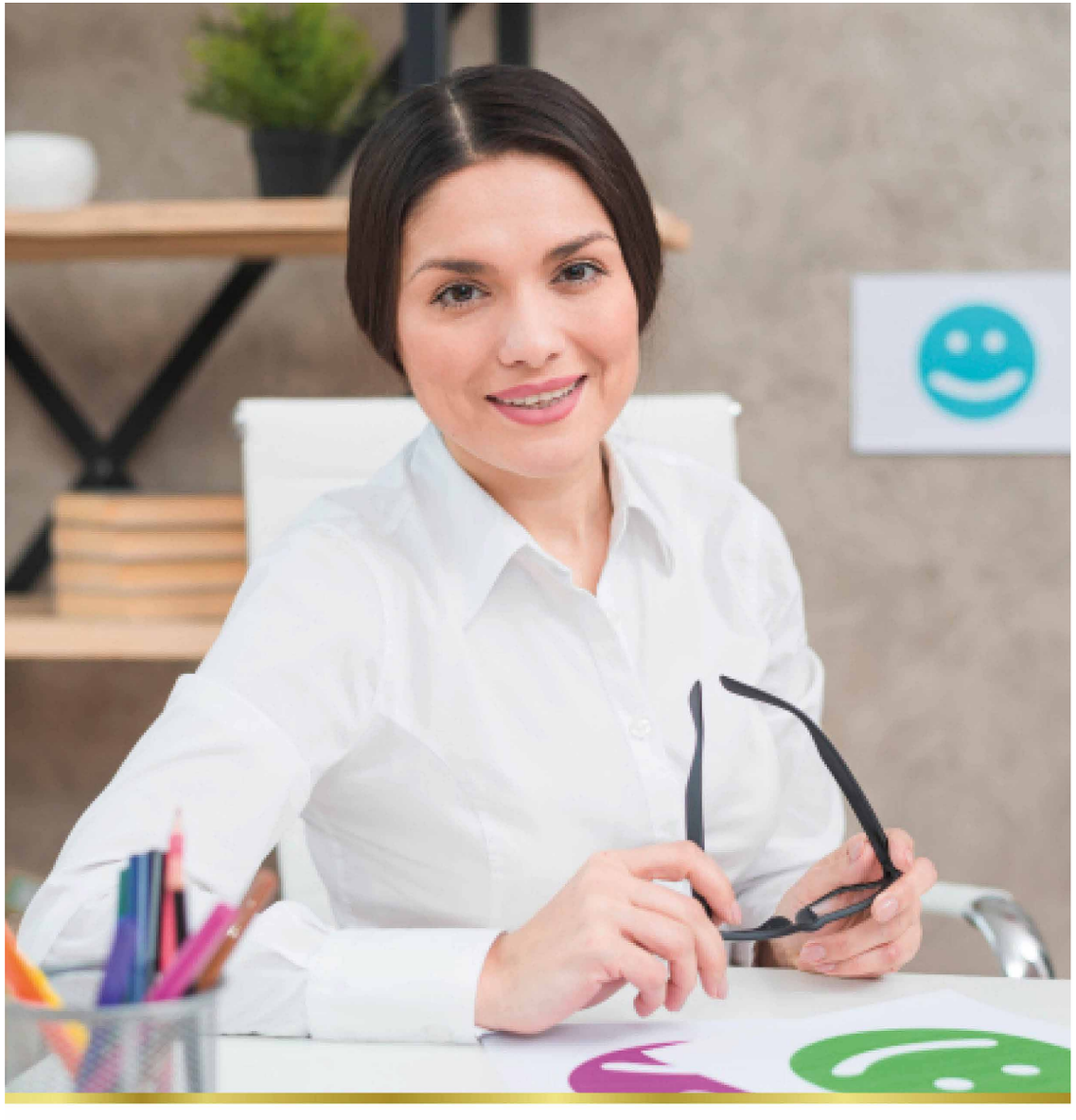


UNIVERSIDAD HUMASLOW

CATÁLOGO
DIPLOMADOS EN PSICOTERAPIA

UHMAS

OCTUBRE 2022

NUESTROS DIPLOMADOS

- Tienen Registro en la Dirección de Profesiones; Son DIPLOMADOS DE EDUCACIÓN CONTINUA.
- Son Teóricos y Prácticos.
- Inciden en la Mejora y Potencialización de Areas Psiconeurocognitivas.
- Entrenan a los Participantes para Replicar las Temáticas de los Diplomados.
- Contienen una Área de Autoconocimiento y Crecimiento Personal.
- Promueven la Conciencia del Cuidado, Amor y Respeto por la Niñez, la Juventud y la Familia.
- PROMUEVEN LA PAZ Y LA NO VIOLENCIA EN EL MUNDO.

*Al finalizar tu Diplomado puedes solicitar un Diploma Registrado en la Dirección de Profesiones que lo avala como Educación Continua.

CONTÁCTANOS EN
contacto@universidadhumaslow.edu.mx
www.universidadhumaslow.edu.mx

DIPLOMADOS
PSICOTERAPIA

DIPLOMADO

PSICOTERAPIA HUMANISTA DE GRUPO

La Psicoterapia Humanista concibe al Ser Humano como una totalidad (mente-cuerpo-espíritu); como el principio y el fin de su existencia, esto es, como el dueño y constructor de su destino.

Este Diplomado forma a los participantes en principios teóricos, métodos y técnicas psicoterapéuticas humanistas, para hacer más eficiente su trabajo profesional en la ayuda psicológica y desarrollo del potencial integral de jóvenes y adultos en su vida personal, de pareja, familiar y social.

DIRIGIDO A: **Personal Docente, Profesionales de la Salud, Psicólogos, Psicoterapeutas, Trabajadores Sociales, Profesionistas en General.**

DURACION: 432 HORAS

REGISTRO DIRECCIÓN DE PROFESIONES 525/16

DIPLOMADO

PSICOTERAPIA HUMANISTA DE GRUPO MÉTODOS Y TÉCNICAS AVANZADAS

La Psicoterapia Humanista aplicada en grupo es muy útil ya que los seres humanos somos seres sociales por naturaleza.

En este Diplomado adquirirás Métodos y Técnicas Psicoterapéuticas Avanzadas que te permitirán atender problemas emocionales y conductuales tales como: ansiedad, depresión, fobias, trastornos de conducta, personalidad limítrofe y social entre otras.

DIRIGIDO A: Personal Docente, Profesionales de la Salud, Psicólogos, Psicoterapeutas, Trabajadores Sociales, Profesionistas en General.

DURACION: 288 HORAS

REGISTRO DIRECCIÓN DE PROFESIONES 861/20

DIPLOMADO

PRINCIPIOS BÁSICOS DE HIPNOTERAPIA ERICKSONIANA

El proceso de la Hipnoterapia es un conjunto de métodos y técnicas aplicadas, que producen una atención focalizada o un estado alterado de conciencia, donde por medio de un diálogo en el nivel inconsciente se puede lograr la potencialización de los recursos naturales del ser humano y producir la ayuda Psicoterapéutica.

Este Diplomado introduce a los participantes en el manejo de principios básicos, de la Hipnoterapia Ericksoniana para la potencialización de los recursos interiores de la persona en los diferentes contextos: personal, familiar, profesional, laboral y social.

DIRIGIDO A: **Personal Docente, Profesionales de la Salud, Psicólogos, Psicoterapeutas, Trabajadores Sociales y Profesionistas en General.**

DURACION: 288 HORAS

REGISTRO DIRECCIÓN DE PROFESIONES 603/17

DIPLOMADO

MÉTODOS Y TÉCNICAS DE HIPNOTERAPIA ERICKSONIANA

La Hipnoterapia Ericksoniana es una herramienta psicoterapéutica y potencializadora de los recursos humanos que requiere métodos y técnicas específicas para facilitar el proceso de inducción y procesamiento del trance hipnótico.

En este Diplomado los participantes adquieren métodos y técnicas avanzadas de Hipnoterapia, aplicables en los diferentes contextos: personal, familiar, profesional, laboral y social.

DIRIGIDO A: **Personal Docente, Profesionales de la Salud, Psicólogos, Psicoterapeutas, Trabajadores Sociales y Profesionistas en General.**

DURACION: 288 HORAS

REGISTRO DIRECCIÓN DE PROFESIONES 604/17

DIPLOMADO

UTILIZACIÓN DE GUIONES EN HIPNOTERAPIA ERICKSONIANA

En el proceso de la Hipnoterapia, juega un papel fundamental la creación y aplicación de Guiones Hipnóticos Profesionales, para el logro de los objetivos.

En este Diplomado los participantes adquieren métodos y técnicas para la planeación, elaboración y aplicación de guiones y estrategias hipnoterapéuticas.

DIRIGIDO A: **Personal Docente, Profesionales de la Salud, Psicólogos, Psicoterapeutas, Trabajadores Sociales y Profesionistas en General.**

DURACION: 288 HORAS

REGISTRO DIRECCIÓN DE PROFESIONES 605/17

DIPLOMADO

MUSICOTERAPIA

La utilización de la música con fines psicoterapéuticos promueve la salud física, mental y el bienestar; por medio de la expresión, comunicación, organización cognitiva, automotivación y reestructuración de experiencias traumáticas.

En este Diplomado los participantes adquieren principios básicos de Psicología, Psicoterapia, métodos y técnicas de Musicoterapia; para facilitar la ayuda profesional a niños, jóvenes y adultos en contextos de educación, laboral, profesional y social.

DIRIGIDO A: **Personal Docente, Profesionales de la Salud, Psicólogos, Psicoterapeutas, Trabajadores Sociales y Profesionistas en General.**

DURACION: 288 HORAS

REGISTRO DIRECCIÓN DE PROFESIONES 607/17

DIPLOMADO

PSICOTERAPIA GESTALT, PRINCIPIOS BÁSICOS

La Psicoterapia Gestalt, tiene como objetivo ayudar a la persona en el **"aquí y ahora"**, para que resuelva su problemática, devolviéndole la responsabilidad y dominio de su vida, para que desarrolle su potencial y viva a plenitud.

Este Diplomado proporciona a los participantes principios, métodos y técnicas de Psicoterapia Gestalt, para aplicarlos en procesos de facilitación de ayuda emocional, conductual y de crecimiento personal, en entornos educativos, de salud, hogar, social y profesional.

DIRIGIDO A: **Personal Docente, Profesionales de la Salud, Psicólogos, Psicoterapeutas, Trabajadores Sociales y Profesionistas en General.**

DURACION: 288 HORAS

REGISTRO DIRECCIÓN DE PROFESIONES 632/17

DIPLOMADO

PSICOTERAPIA GESTALT, MÉTODOS Y TÉCNICAS AVANZADAS

El Proceso Psicoterapéutico Gestalt, esta basado en métodos y técnicas que favorecen: el crecimiento personal, la toma de conciencia de lo que somos, sentimos y necesitamos, haciéndonos responsables de nuestra propia existencia.

Este Diplomado proporciona a los participantes métodos y técnicas Gestálticas avanzadas, para la facilitación del proceso psicoterapéutico y de crecimiento personal , aplicable en entornos educativos, de salud, hogar, social y profesional.

DIRIGIDO A: **Personal Docente, Profesionales de la Salud, Psicólogos, Psicoterapeutas, Trabajadores Sociales y Profesionistas en General.**

DURACION: 288 HORAS

REGISTRO DIRECCIÓN DE PROFESIONES 633/17

DIPLOMADO

PSICOTERAPIA CON PNL, PRINCIPIOS BÁSICOS

La Programación Neurolingüística como modelo psicoterapéutico está enfocada a mejorar los procesos cognitivos, emocionales y conductuales, en la vida personal, familiar, social, laboral y profesional.

En este Diplomado los participantes adquieren y aplican principios teóricos, métodos y técnicas de la PNL, para promover el bienestar emocional, modificación de la conducta y desarrollo cognitivo; así como para promover el potencial humano.

DIRIGIDO A: **Personal Docente, Profesionales de la Salud, Psicólogos, Psicoterapeutas, Trabajadores Sociales y Profesionistas en General.**

DURACION: 288 HORAS

REGISTRO DIRECCIÓN DE PROFESIONES 650/17

DIPLOMADO

PSICOTERAPIA CON PNL, MÉTODOS Y TÉCNICAS AVANZADAS

La Psicoterapia con Programación Neurolingüística es un proceso de ayuda, basado en un modelo de comunicación Psiconeuro-Cognitiva.

En este Diplomado los participantes adquieren y aplican métodos y técnicas avanzadas de la Psicoterapia Humanista y de la PNL, para promover el cambio cognitivo, emocional y conductual e impulsar el desarrollo del potencial humano en niños, adolescentes y adultos; aplicable en las áreas de salud, educación, laboral y profesional.

DIRIGIDO A: **Personal Docente, Profesionales de la Salud, Psicólogos, Psicoterapeutas, Trabajadores Sociales y Profesionistas en General.**

DURACION: 288 HORAS

REGISTRO DIRECCIÓN DE PROFESIONES 651/17

DIPLOMADO

PSICOTERAPIA DANZA Y MOVIMIENTO CON ENFOQUE HUMANISTA, PRINCIPIOS BÁSICOS

La Psicoterapia, Danza y Movimiento con enfoque humanista, promueve la integración física, emocional, cognitiva, espiritual y el bienestar personal.

En este Diplomado los participantes adquieren, principios teóricos, métodos y técnicas de la Psicoterapia, Danza y Movimiento, para facilitar procesos de ayuda psicoterapéutica, en el ámbitos de la salud, educación, laboral y profesional.

DIRIGIDO A: **Personal Docente, Profesionales de la Salud, Psicólogos, Psicoterapeutas, Trabajadores Sociales, Profesionistas en General.**

DURACION: 288 HORAS

REGISTRO DIRECCIÓN DE PROFESIONES 636/17

DIPLOMADO

PSICOTERAPIA DANZA Y MOVIMIENTO CON ENFOQUE HUMANISTA, MÉTODOS Y TÉCNICAS AVANZADAS

La Psicoterapia, Danza y Movimiento con Enfoque Humanista, busca la integración física, emocional, cognitiva, espiritual y bienestar en el ser humano, a través de la danza y movimiento, en un proceso psicoterapéutico creativo.

En este Diplomado los participantes adquieren y aplican métodos y técnicas avanzadas de Psicoterapia, Danza y Movimiento con Enfoque Humanista, para formarse como facilitadores profesionales en Psicoterapia, Danza y Movimiento.

DIRIGIDO A: Personal Docente, Profesionales de la Salud, Psicólogos, Psicoterapeutas, Trabajadores Sociales, Profesionistas en General.

DURACION: 288 HORAS

REGISTRO DIRECCIÓN DE PROFESIONES 635/17

DIPLOMADO

PSICOTERAPIA DANZA Y MOVIMIENTO CON ADULTOS MAYORES, ENFOQUE HUMANISTA, PRINCIPIOS BÁSICOS

En la psicoterapia danza y movimiento con adultos mayores, se promueve el bienestar físico, energético, emocional y espiritual de la persona.

En este Diplomado los participantes adquieren y aplican principios de la psicoterapia, danza y movimiento para facilitar en el adulto mayor su bienestar integral.

DIRIGIDO A: **Personal Docente, Profesionales de la Salud, Psicólogos, Psicoterapeutas, Trabajadores Sociales, Profesionistas en General.**

DURACION: 288 HORAS

REGISTRO DIRECCIÓN DE PROFESIONES 639/17

DIPLOMADO

PSICOTERAPIA DANZA Y MOVIMIENTO CON ADULTOS MAYORES, ENFOQUE HUMANISTA, MÉTODOS Y TÉCNICAS AVANZADAS

La Psicoterapia, Danza y Movimiento con Enfoque Humanista, favorece en el adulto mayor la integración de los procesos emocionales, cognitivos, físicos, espirituales, sociales y motivacionales, para el bienestar integral.

En este Diplomado los participantes adquieren y aplican métodos y técnicas avanzadas de Psicoterapia, Danza y Movimiento para facilitar el bienestar integral del adulto mayor, mejorando con ello su calidad de vida.

DIRIGIDO A: **Personal Docente, Profesionales de la Salud, Psicólogos, Psicoterapeutas, Trabajadores Sociales, Profesionistas en General.**

DURACION: 288 HORAS

REGISTRO DIRECCIÓN DE PROFESIONES 640/17

DIPLOMADO

PSICOTERAPIA GERIÁTRICA

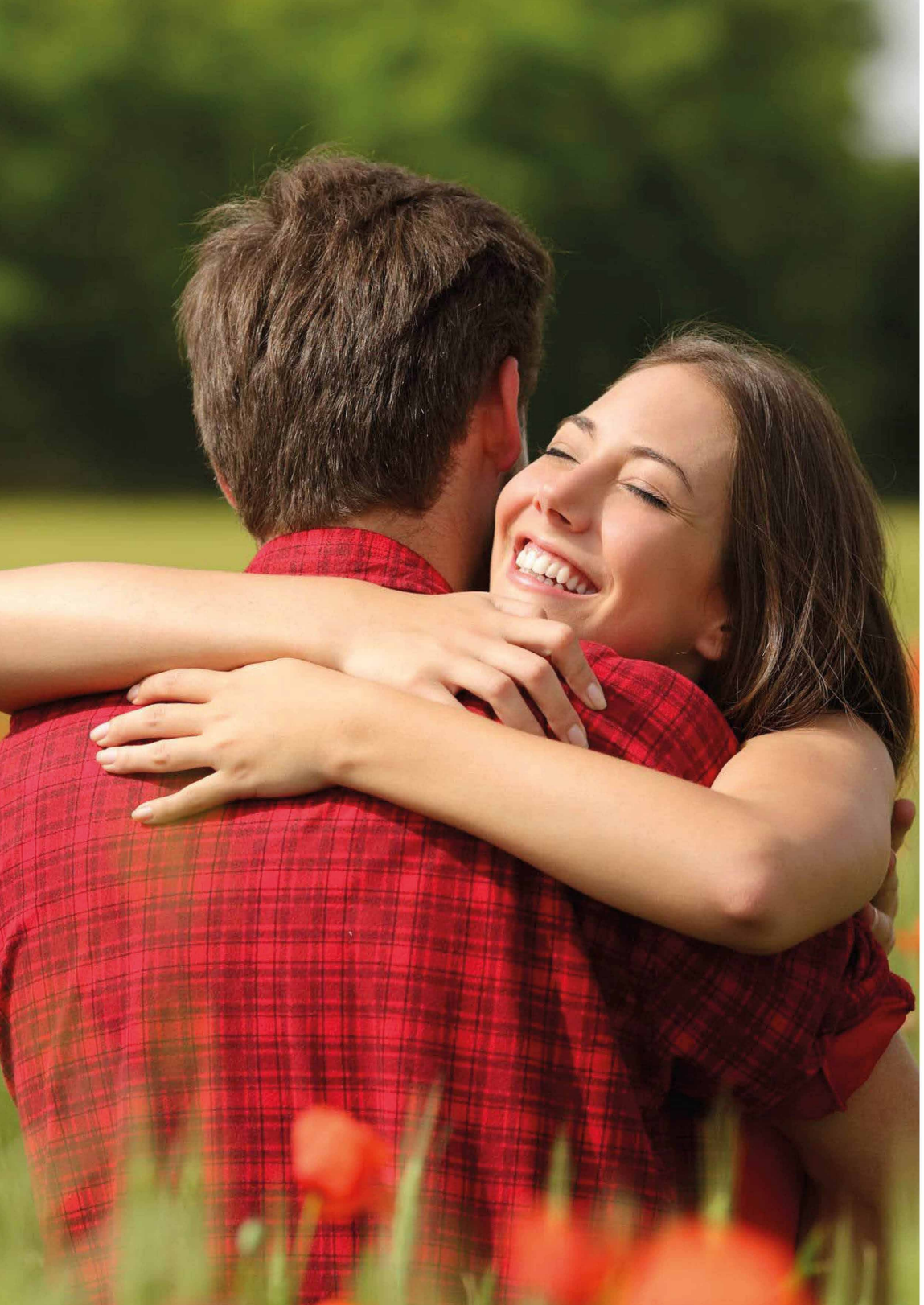
La psicología Geriátrica estudia la ancianidad y todos los problemas Psicológicos y Cognitivos que pueden surgir como consecuencia del envejecimiento.

Este Diplomado tiene como objetivo central que tu manejes los métodos y las técnicas de la Psicoterapia Geriátrica para facilitar que el adulto mayor actualice sus potencialidades de tal modo que logre darle a su vida un sentido y un envejecimiento digno; quitando los sentimientos de tristeza, vacío emocional, desesperanza, anhedonia, apatía, insomnio o hipersomnia, retardo psicomotor, aislamiento social y disminución de funciones cognitivas.

DIRIGIDO A: **Personal Docente, Profesionales de la Salud, Psicólogos, Psicoterapeutas, Trabajadores Sociales, Profesionistas en General.**

DURACION: 140 HORAS

REGISTRO DIRECCIÓN DE PROFESIONES 941/22



DIPLOMADO

BIENESTAR Y SALUD FÍSICA, EMOCIONAL Y ESPIRITUAL

Se le llama Bienestar al estado de la persona cuyas condiciones físicas y mentales le proporcionan un sentimiento de satisfacción, armonía y tranquilidad; sin embargo, este estadio implica múltiples dimensiones que necesitan estar en balance ya que están interconectadas y se apoyan entre sí.

Este Diplomado te capacita en el conocimiento teórico–práctico para desarrollar el bienestar integral en la persona cuerpo-mente-espíritu. Te capacitará para que facilites el Desarrollo Integral de la persona, adquiriendo la capacidad de encontrar paz, armonía, propósito y significado de su vida.

DIRIGIDO A: **Personal Docente, Profesionales de la Salud, Psicólogos, Psicoterapeutas, Trabajadores Sociales, Profesionistas en General.**

DURACION: 288 HORAS

REGISTRO DIRECCIÓN DE PROFESIONES 940/22

DIPLOMADO

ENTRENAMIENTO EN COMUNICACIÓN NO VERBAL

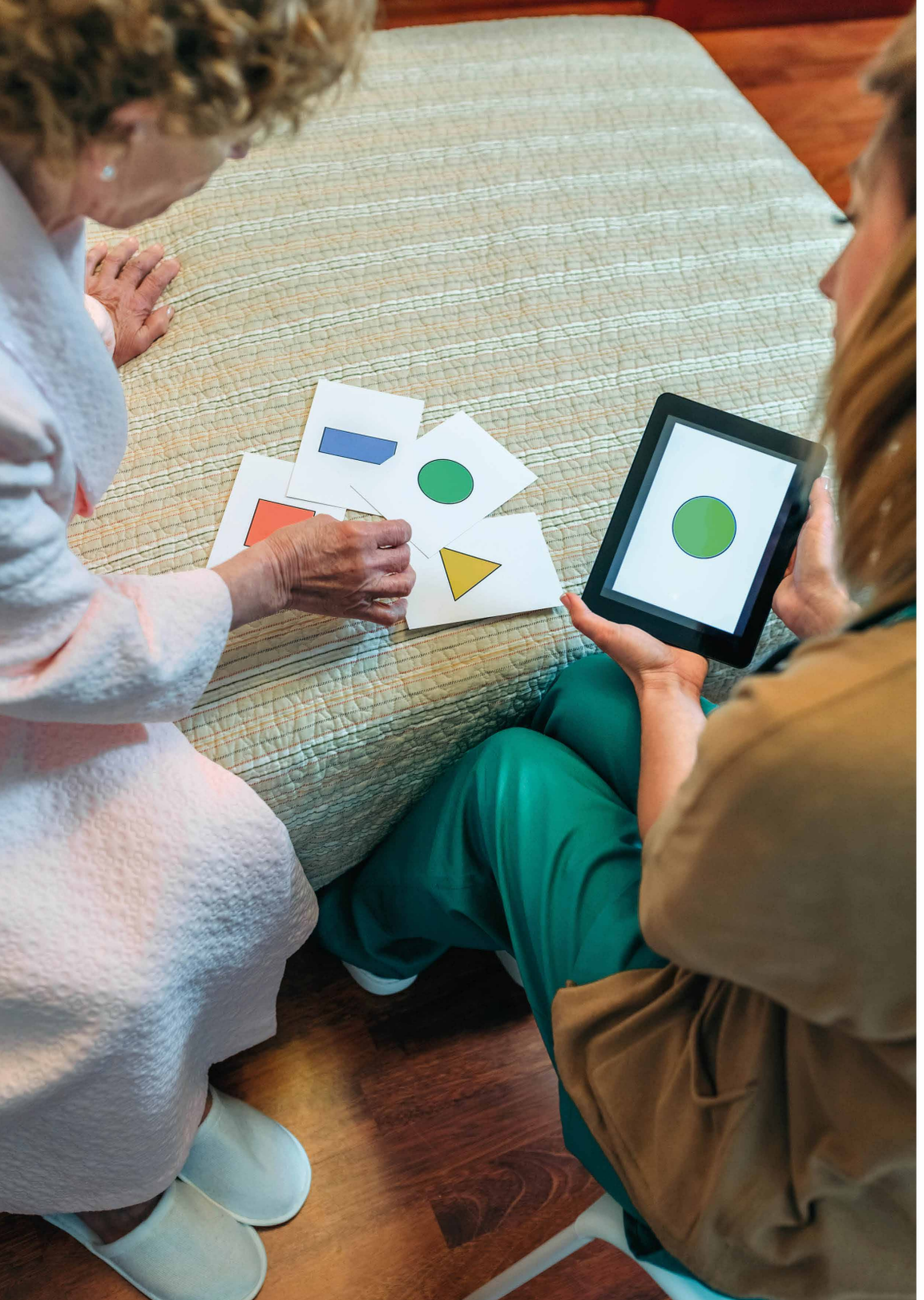
Los Seres Humanos tenemos básicamente dos tipos de comunicación igualmente importantes, la verbal que es todo aquello que expresamos a través de las palabras y la no verbal que es la información que transmitimos a través de los gestos y del lenguaje corporal: Gestualidad, Expresiones Faciales, Postura Corporal, Apariencia Física, Paralenguaje, Háptica, Proxémica.

Este diplomado te capacitará en la descodificación del lenguaje no verbal que suele ser muy necesario en todos los ambitos del desarrollo humano; asi mismo te ayudará a desarrollar protocolos para entrenar a personas con dificultades para la descodificación del lenguaje no verbal (asperger...).

DIRIGIDO A: **Personal Docente, Profesionales de la Salud, Psicólogos, Psicoterapeutas, Trabajadores Sociales, Profesionistas en General.**

DURACION: 140 HORAS

REGISTRO DIRECCIÓN DE PROFESIONES 939/22



DIPLOMADO

PREVENCIÓN DE FACTORES DE RIESGO DEL ALZHEIMER

El Alzheimer es un tipo de demencia que causa problemas con la memoria, el pensamiento y el comportamiento. Los síntomas generalmente se desarrollan lentamente y empeoran con el tiempo. Los factores de riesgo más importantes (la edad, los antecedentes familiares y la herencia) no se pueden cambiar, pero existen nuevas investigaciones que sugieren que podría haber otros factores sobre los que sí podemos influir.

Este Diplomado te capacitará para elaborar estrategias y protocolos de prevención del Alzheimer e intervenciones específicas para prevenir o retrasar la enfermedad en algunas personas.

DIRIGIDO A: **Personal Docente, Profesionales de la Salud, Psicólogos, Psicoterapeutas, Trabajadores Sociales, Profesionistas en General.**

DURACION: 140 HORAS

REGISTRO DIRECCIÓN DE PROFESIONES 938/22

DIPLOMADO

REESTRUCTURACIÓN PSICOLÓGICA DE EXPERIENCIAS TRAUMÁTICAS

En el mundo actual, sin importar la edad, cada día se incrementa más las posibilidades de sufrir un evento traumático. La Reestructuración Psicológica por medio de un Proceso Psicoterapéutico oportuno, es una necesidad para el restablecimiento del balance emocional.

En este Diplomado aprenderás a aplican Modelos de Reestructuración Psicológica de Experiencias Traumáticas, basados en Intervención en Crisis y los principios de la Psicoterapia Breve, Terapia Racional Emotiva y el Psicodrama.

DIRIGIDO A: Personal Docente, Profesionales de la Salud, Psicólogos, Psicoterapeutas, Trabajadores Sociales, Profesionistas en General.

DURACION: 140 HORAS

REGISTRO DIRECCIÓN DE PROFESIONES 937/22

DIPLOMADO

SUPERVISIÓN DE CASOS PSICOTERAPÉUTICOS CON ADULTOS ENFOQUE MULTIMODAL

ESTE DIPLOMADO SE LLEVA A CABO A TRAVES DE ANÁLISIS DE CASOS.

Tienes la oportunidad de presentar y dar seguimiento a casos, así como enriquecerte a través del seguimiento de otros casos psicoterapéuticos; permitiendote aclarar dudas teóricas o prácticas, resolver dificultades o temores que se producen durante el proceso, mejorar aspectos básicos tales como el establecimiento de una buena alianza en la relación terapéutica.

“HAZ DE LA PSICOTERAPIA UN PROCESO MÁS EFECTIVO”

Esta diseñado para revisar casos de jóvenes y adultos que presentan dificultades emocionales y conductuales.

DIRIGIDO A: **Personal Docente, Profesionales de la Salud, Psicólogos, Psicoterapeutas, Trabajadores Sociales, Profesionistas en General.**

DURACION: 288 HORAS

REGISTRO DIRECCIÓN DE PROFESIONES 962/22

DIPLOMADO

PSICOTERAPIA RACIONAL EMOTIVA CONDUCTUAL

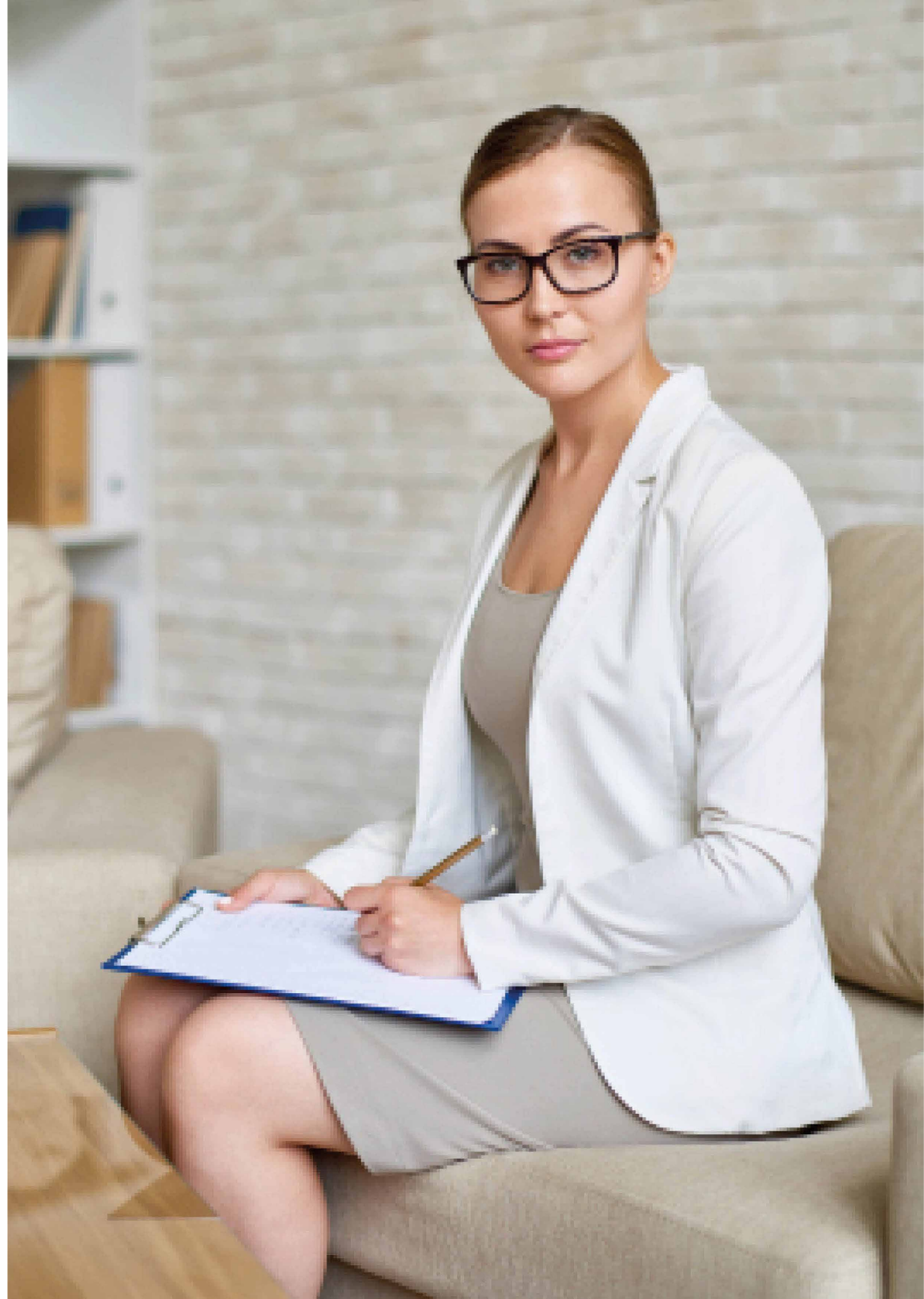
La Psicoterapia Racional Emotiva Conductual, es una Psicoterapia breve donde se revisan mayoritariamente las ideas irracionales y patrones de pensamiento de la persona que estan asociados con su malestar emocional.

En este Diplomado aprenderás Métodos y Técnicas Psicoterapéuticas para facilitar el Reemplazamiento de Pensamientos Irracionales por Pensamientos Racionales, para restablecer el Balance Organísmico, integrado por la dinámica de: **Pensamiento-Sentimiento-Conducta.**

DIRIGIDO A: Personal Docente, Profesionales de la Salud, Psicólogos, Psicoterapeutas, Trabajadores Sociales, Profesionistas en General.

DURACION: 288 HORAS

REGISTRO DIRECCIÓN DE PROFESIONES 995/22



DIPLOMADO

PSICOTERAPIA BREVE E INTERVENCIÓN EN CRISIS

Debido a las circunstancias de la vulnerabilidad ante la violencia física y emocional en la que estamos inmersos; **la Psicoterapia Breve y la Intervención en Crisis son dos estrategias complementarias de Intervención Psicoterapéutica**, muy efectiva en tiempos actuales.

Este Diplomado esta diseñado para que domines Métodos y Técnicas Psicoterapéuticas enfocadas a dos objetivos: hacer intervenciones Psicológicas ante casos de Emergencia Emocional y la Aplicación de los Principios de la Psicoterapia Breve Centrada en Soluciones, para facilitar en la persona en crisis su reconstrucción emocional.

DIRIGIDO A: Personal Docente, Profesionales de la Salud, Psicólogos, Psicoterapeutas, Trabajadores Sociales, Profesionistas en General.

DURACION: 288 HORAS

REGISTRO DIRECCIÓN DE PROFESIONES 996/22

DIPLOMADO

PSICOTERAPIA CENTRADA EN LA PERSONA, UN ENFOQUE COMUNICACIONAL

El **Diplomado en Psicoterapia Centrada en la Persona, un Enfoque Comunicacional** es profundamente importante en nuestros tiempos, permite implementar un paradigma de comunicación altamente eficiente, aplicable a cualquier ámbito de desarrollo y bienestar del ser humano.

Dentro de este diplomado aprenderás destrezas para Facilitar el Desarrollo de la Personalidad Altamente Funcional, definida por 5 características: **Apertura a la Experiencia, Estilo de Vida Existencial, Confianza en Sí Mismo, Creatividad, Libertad de Elección.**

DIRIGIDO A: Personal Docente, Profesionales de la Salud, Psicólogos, Psicoterapeutas, Trabajadores Sociales, Profesionistas en General.

DURACION: 288 HORAS

REGISTRO DIRECCIÓN DE PROFESIONES 997/22

DIPLOMADO

PSICOTERAPIA CON PSICODRAMA

El Psicodrama es un Modelo Psicoterapéutico pedagógico, potente y breve que potencia el aprendizaje en habilidades para la vida y el crecimiento personal.

El Diplomado de Psicoterapia con Psicodrama tiene la finalidad de que domines Métodos y Técnicas para que te conviertas en un profesional en el manejo de este enfoque y lo apliques para promover la recuperación emocional, potencializando la espontaneidad y creatividad de la persona o de un grupo; **permitiéndole vivir en el aquí y ahora de una forma fluida; Produciéndose así el cambio Psicoterapéutico.**

DIRIGIDO A: Personal Docente, Profesionales de la Salud, Psicólogos, Psicoterapeutas, Trabajadores Sociales, Profesionistas en General.

DURACION: 288 HORAS

REGISTRO DIRECCIÓN DE PROFESIONES 998/22

www.universidadhumaslow.edu.mx
contacto@universidadhumaslow.edu.mx