



UNIVERSIDAD HUMASLOW

CATÁLOGO
DIPLOMADOS EN DESARROLLO
HUMANO Y CRECIMIENTO PERSONAL

UHMAS

OCTUBRE 2022

NUESTROS DIPLOMADOS

- Tienen Registro en la Dirección de Profesiones; Son DIPLOMADOS DE EDUCACIÓN CONTINUA.
- Son Teóricos y Prácticos.
- Inciden en la Mejora y Potencialización de Areas Psiconeurocognitivas.
- Entrenan a los Participantes para Replicar las Temáticas de los Diplomados.
- Contienen una Área de Autoconocimiento y Crecimiento Personal.
- Promueven la Conciencia del Cuidado, Amor y Respeto por la Niñez, la Juventud y la Familia.
- PROMUEVEN LA PAZ Y LA NO VIOLENCIA EN EL MUNDO.

*Al finalizar tu Diplomado puedes solicitar un Diploma Registrado en la Dirección de Profesiones que lo avala como Educación Continua.

CONTÁCTANOS EN
contacto@universidadhumaslow.edu.mx
www.universidadhumaslow.edu.mx

DIPLOMADOS

DESARROLLO HUMANO Y CRECIMIENTO PERSONAL





DIPLOMADO

AUTOCONOCIMIENTO Y CRECIMIENTO PERSONAL

El Autoconocimiento de los recursos emocionales, conductuales y de logro, así como el Crecimiento Personal, son imprescindibles para tener una comprensión total de uno mismo, de los demás y de la realidad que nos rodea.

En este Diplomado los participantes, bajo diferentes enfoques psicológicos, filosóficos-existenciales, métodos y técnicas psicoterapéuticas, logran la autoexploración, el conocimiento del sí mismo y el desarrollo de su potencial humano.

DIRIGIDO A: Personal Docente, Profesionales de la Salud, Psicólogos, Psicoterapeutas, Trabajadores Sociales, Profesionistas en General, Padres de Familia y Personas interesadas en su Autoconocimiento y Crecimiento Personal.

DURACION: 288 HORAS

REGISTRO DIRECCIÓN
DE PROFESIONES 513/15



DIPLOMADO

FACILITADOR PROFESIONAL DE GRUPOS DE AUTOCONOCIMIENTO Y CRECIMIENTO PERSONAL

El facilitador Profesional de grupos de Autoconocimiento y Crecimiento Personal, cuenta con recursos para ayudar a la persona en el proceso de autoexploración, autodescubrimiento y motivación hacia el desarrollo del potencial humano.

Este Diplomado aporta a los participantes principios teóricos, métodos y técnicas psicológicas, psicoterapéuticas, filosóficas-existenciales, para que se formen como Facilitadores profesionales de Grupos de Autoconocimiento y Crecimiento Personal.

DIRIGIDO A: Personal Docente, Profesionales de la Salud, Psicólogos, Psicoterapeutas, Trabajadores Sociales, Profesionistas en General.

DURACION: 288 HORAS

REGISTRO DIRECCIÓN
DE PROFESIONES 517/15



DIPLOMADO

COMO CONVIVIR CON PERSONAS DIFÍCILES Y CONFLICTIVAS

En la actualidad no es raro encontrarnos en situaciones familiares, laborales o sociales, donde convivimos con personas que tienen problemas psicológicos, neurológicos, psiquiátricos o de salud, que afectan negativamente la relación humana.

En este Diplomado los participantes adquieren y aplican los fundamentos teóricos, métodos y técnicas de la Psicología, Psicoterapia, Neurología, Psiquiatría, Comunicación y PNL; para establecer relaciones no conflictivas, con personas difíciles, problemáticas y disfuncionales.

DIRIGIDO A: Personal Docente, Profesionales de la Salud, Psicólogos, Psicoterapeutas, Trabajadores Sociales y Profesionistas en General y Personas que se quieran entrenar en esta Filosofía y Arte.

DURACION: 288 HORAS

REGISTRO DIRECCIÓN
DE PROFESIONES 608/17



DIPLOMADO

HIJOS DE PADRES ALCOHÓLICOS, RECONSTRUYENDO CAMINOS

El alcoholismo es una enfermedad que daña a quien es adicto, pero también daña a los familiares más cercanos como son: la pareja, hijos, padres y hermanos, generando confusión y sufrimiento emocional, problemas conductuales y distorsión de la realidad.

El presente Diplomado tiene dos objetivos :

- 1.- Que los familiares con un miembro alcohólico reconstruyan su emocionalidad, percepción y visión de la vida.
- 2.- Que los participantes adquieran conocimientos, métodos y técnicas de la Psicología y Psicoterapia Humanista, para ayudar profesionalmente a familiares con un miembro alcohólico.

DIRIGIDO A: Familiares con un miembro alcohólico, Personal Docente, Profesionales de la Salud, Psicólogos, Trabajadores Sociales, Profesionistas en General.

DURACION: 288 HORAS

REGISTRO DIRECCIÓN
DE PROFESIONES 667/18





DIPLOMADO

**CAMBIA TUS ESQUEMAS
MENTALES, CAMBIA TU VIDA**

En ocasiones nuestros esquemas mentales o ideas preconcebidas sobre la realidad y nuestras experiencias, nos generan una distorsión del mundo, generándonos sufrimiento, frustración y fracaso.

En este Diplomado los participantes efectúan una revisión y análisis de los paradigmas y patrones mentales disfuncionales con lo que viven; además adquieren habilidades para elaborar nuevos patrones de pensamiento funcionales, que les permitan vivir una vida más satisfactoria en lo personal, pareja, familia y en el ámbito social, laboral y profesional.

DIRIGIDO A: Personal Docente, Profesionales de la Salud, Psicólogos, Psicoterapeutas, Trabajadores Sociales y Profesionistas en General y a toda Persona interesada en cambiar sus esquemas mentales.

DURACION: 288 HORAS

REGISTRO DIRECCIÓN
DE PROFESIONES 670/18



DIPLOMADO

CONEXIÓN EMOCIONAL Y AFECTIVA CON MI PAREJA Y MIS HIJOS

Uno de los grandes problemas en las familias actuales, que los lleva a la ruptura de la relación con su pareja y con sus hijos, es la falta de conexión emocional y afectiva. Estar en relación con la pareja y los hijos, con una buena conexión emocional y afectiva, es la base de la estabilidad emocional, en lo individual, familiar y social.

El presente Diplomado tiene dos objetivos:

- 1.- Los participantes desarrollan una mayor conexión emocional y afectiva con su pareja y sus hijos.
- 2.- Adquieren conocimientos y herramientas psicológicas para facilitar el proceso profesional de conexión emocional y afectiva con parejas e hijos.

DIRIGIDO A: Personal Docente, Profesionales de la Salud, Psicólogos, Psicoterapeutas, Trabajadores Sociales y Profesionistas en General y toda Persona interesada en lograr una mayor conexión emocional y afectiva.

DURACION: 288 HORAS

REGISTRO DIRECCIÓN
DE PROFESIONES 682/18





DIPLOMADO

CONEXIÓN EMOCIONAL Y AFECTIVA CON MI FAMILIA DE ORIGEN

El sentimiento de desconexión emocional y afectiva con nuestra familia de origen, nos lleva a tener un sentimiento de abandono y soledad, teniendo una vida carente de calidad y lamentablemente reproducimos los mismo patrones con nuestros hijos.

El presente Diplomado tiene dos objetivos:

- 1.- Los participantes desarrollan una mayor conexión emocional y afectiva con su familia de origen.
- 2.- Adquieren conocimientos y herramientas psicológicas, para facilitar el proceso profesional de conexión emocional y afectiva de otras personas con sus familias de origen.

DIRIGIDO A: Personal Docente, Profesionales de la Salud, Psicólogos, Psicoterapeutas, Trabajadores Sociales, Profesionistas en General y a toda Persona interesada en lograr una mayor conexión emocional y afectiva con su familia de origen .

DURACION: 288 HORAS

REGISTRO DIRECCIÓN
DE PROFESIONES 681/18



DIPLOMADO

10 CLAVES PARA FORMAR Y EDUCAR HIJOS EXITOSOS EN TIEMPOS DIFÍCILES

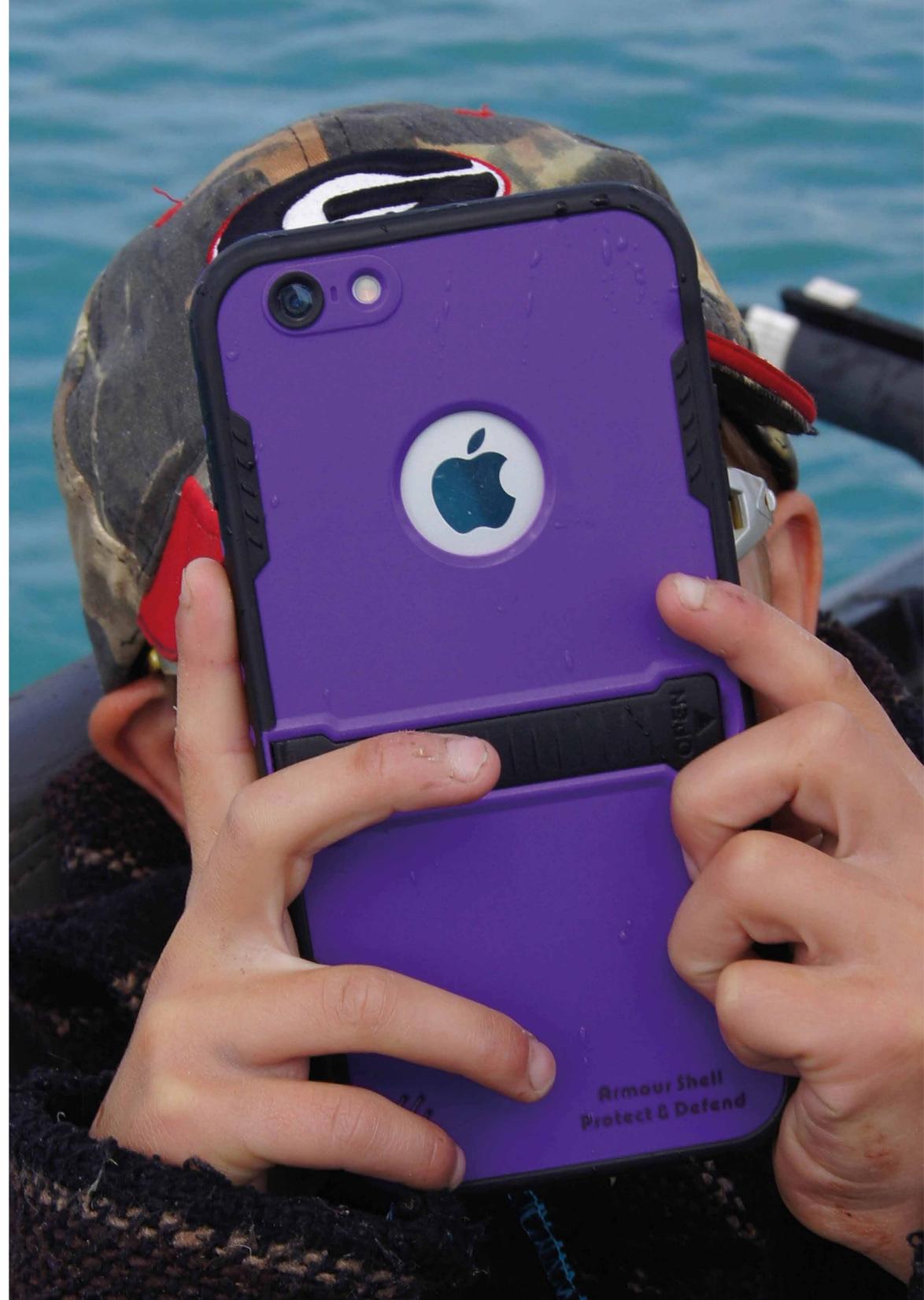
En la actualidad, los hijos están expuestos a una acelerada y cambiante dinámica social, tecnológica, cultural y familiar; en donde los padres necesitamos prepararnos para adquirir recursos y herramientas psicológicas, que nos permitan orientar y ayudar a nuestros hijos de manera efectiva.

En este Diplomado los participantes adquieren la comprensión, recursos y herramientas Psicológicas efectivas para apoyar la formación y educación de sus hijos.

DIRIGIDO A: Personal Docente, Profesionales de la Salud, Psicólogos, Psicoterapeutas, Trabajadores Sociales, Profesionistas en General y Padres de Familia.

DURACION: 288 HORAS

REGISTRO DIRECCIÓN
DE PROFESIONES 583/17



DIPLOMADO

CONEXIÓN EMOCIONAL Y AFECTIVA CON MI HIJO(A) ADOPTIVO(A).

La adopción es la oportunidad de que una pareja disfrute la experiencia de paternidad y que un menor tenga la experiencia de vivir en familia; sin embargo, a pesar de ser un encuentro de amor, no siempre se logra la conexión emocional y afectiva entre padres e hijos, necesaria para el desarrollo y crecimiento emocional y afectivo de ambas partes.

El presente Diplomado tiene dos objetivos :

- 1.- Los participantes desarrollan una mayor conexión emocional y afectiva con su hijo adoptivo.
- 2.- Adquieren herramientas de carácter Psico-afectivo y emocional para ayudar a padres con hijos adoptivos a lograr la conexión emocional y afectiva.

DIRIGIDO A: Personal Docente, Profesionales de la Salud, Psicólogos, Psicoterapeutas, Trabajadores Sociales, Profesionistas en General, Padres de Familia e Hijos Adoptivos.

DURACION: 288 HORAS

REGISTRO DIRECCIÓN
DE PROFESIONES 680/18





DIPLOMADO

EL ARTE DE VIVIR EN PAREJA, CONFLICTOS Y SOLUCIONES

La experiencia de vivir en pareja es un proceso continuo de autoconocimiento, conocimiento de la pareja, transformación, descubrimiento, aceptación y armonización de las diferencias.

En este Diplomado los participantes revisan, analizan y adquieren un nuevo paradigma de lo que implica la relación de pareja en sus retos, oportunidades, conflictos y soluciones.

DIRIGIDO A: Personal Docente, Profesionales de la Salud, Psicólogos, Psicoterapeutas, Trabajadores Sociales, Profesionistas en General y Parejas.

DURACION: 288 HORAS

REGISTRO DIRECCIÓN
DE PROFESIONES 606/17





DIPLOMADO

EL CICLO VITAL DE LA PAREJA

Para vivir una relación de pareja plena, es necesario conocer los cambios físicos, fisiológicos, psicológicos, filosóficos y de funcionamiento que se dan durante el ciclo vital de la pareja.

En este Diplomado los participantes conocen los diferentes cambios naturales que se dan en los miembros de la pareja y los hijos; así como las dinámicas que se producen en la relación a través del ciclo de vida, también se aprende sobre la prevención y manejo de conflictos.

DIRIGIDO A: Personal Docente, Profesionales de la Salud, Psicólogos, Psicoterapeutas, Trabajadores Sociales, Profesionistas en General, Parejas y Jóvenes.

DURACION: 288 HORAS

REGISTRO DIRECCIÓN
DE PROFESIONES 677/18



DIPLOMADO

LA SEXUALIDAD EN LA PAREJA

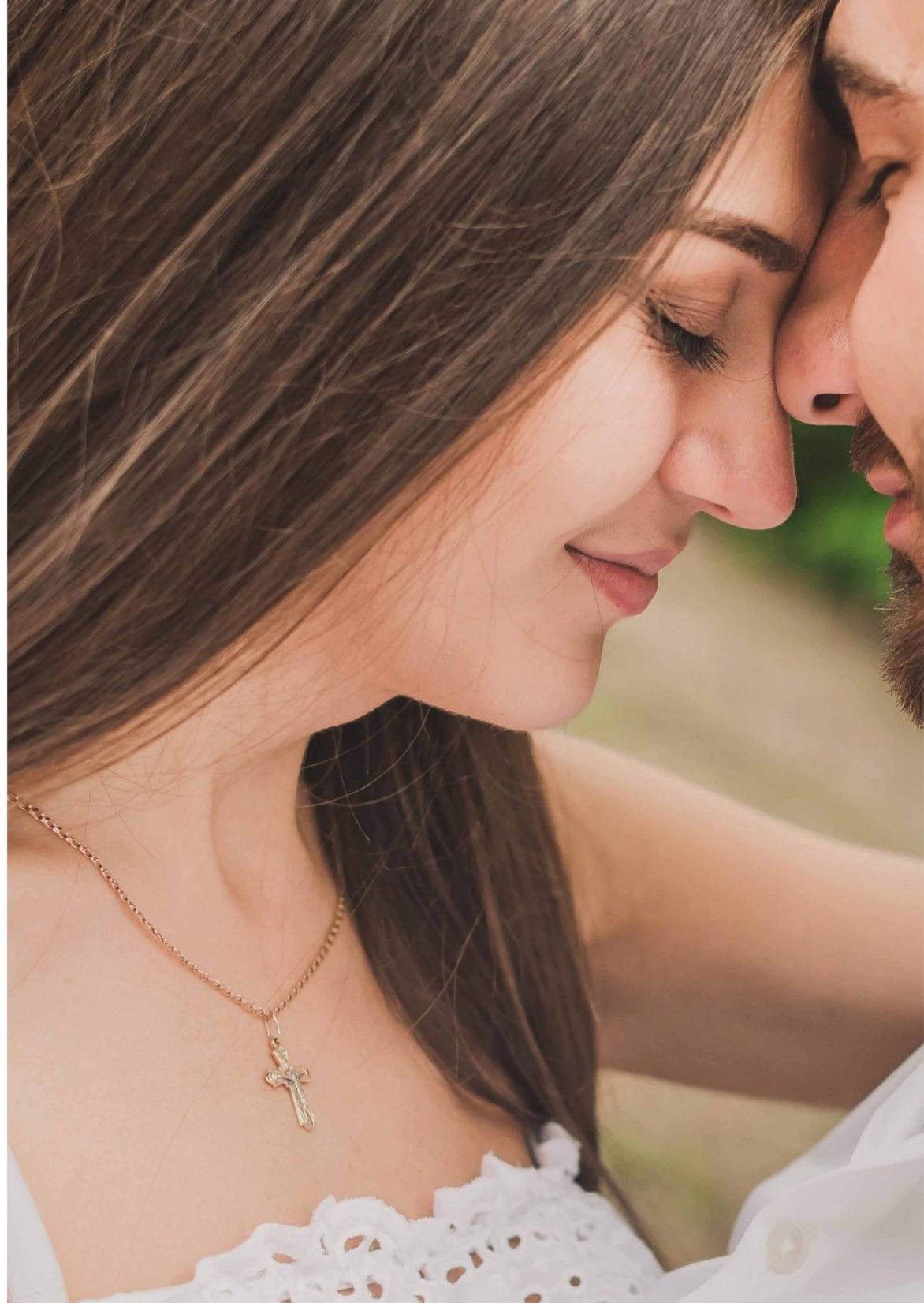
La sexualidad es uno de los pilares fundamentales de la relación de pareja. La armonía y satisfacción de la sexualidad en pareja, radica en conocer los fundamentos de la sexualidad humana y establecer el diálogo y acuerdo con la pareja.

En este Diplomado los participantes conocen los procesos e implicaciones del mundo de la sexualidad en pareja, para vivir una sexualidad responsable, segura y satisfactoria.

DIRIGIDO A: Personal Docente, Profesionales de la Salud, Psicólogos, Psicoterapeutas, Trabajadores Sociales, Profesionistas en General, Parejas y Jóvenes.

DURACION: 288 HORAS

REGISTRO DIRECCIÓN
DE PROFESIONES 678/18





DIPLOMADO

LOS 12 PILARES DE LAS RELACIONES DE PAREJA FUNCIONALES

Las parejas no se distancian o se separan por falta de amor, sino por falta de recursos para entender y enfrentar lo que implica vivir en pareja.

En este Diplomado los participantes conocen los fundamentos imprescindibles para vivir satisfactoriamente su relación de pareja, basada en el amor, respeto, comunicación, solidaridad, libertad, aceptación incondicional, vínculo emocional, prevención, manejo y solución de conflictos en su relación de pareja.

DIRIGIDO A: Personal Docente, Profesionales de la Salud, Psicólogos, Psicoterapeutas, Trabajadores Sociales, Profesionistas en General, Parejas y Jóvenes.

DURACION: 288 HORAS

REGISTRO DIRECCIÓN
DE PROFESIONES 679/18





www.universidadhumaslow.edu.mx
contacto@universidadhumaslow.edu.mx

